

## SENSIBILISATION & PRÉVENTION AUTOUR DES USAGES NUMÉRIQUES

*Éducatrice spécialisée de formation initiale, j'ai travaillé 18 ans à Saint-Nazaire, dans les champs du social, de la santé, l'éducation, notamment en Addictologie puis à la Maison Des Ados. Je me suis formée spécifiquement en addictologie en 2010 et en cyberpsychologie en 2021.*

Aujourd'hui, je me consacre à un sujet au cœur des préoccupations de notre société : les usages numériques et les impacts sur notre quotidien. Nous le savons tous, les écrans et le numérique sont omniprésents dans nos vies. Ils transforment nos manières de communiquer, d'être en relation, d'apprendre et même de nous divertir. Tous ces outils posent aussi des défis majeurs : la gestion des réseaux sociaux, la parentalité numérique, les impacts sur notre santé, etc. Ces questionnements concernent tout le monde, adultes et jeunes.



### 18 ANS d'expérience

dans les champs du social, de la santé, l'éducation, notamment en Addictologie

### Je les remercie de me faire confiance

**Ville de Pornichet / Club SNHB** · Saint-Nazaire /  
**Département Loire-Atlantique** · Nantes / **Collège  
Norange** · Saint-Nazaire / **IREMA** · Paris / **ARIFTS** ·  
Rezé / **Nantes métropole**



## ATELIERS ET FORMATIONS

*Je propose des sensibilisations, formations et ateliers de prévention autour des :*

- **Usages numériques** : se repérer et réfléchir aux usages des réseaux sociaux, jeux vidéo,...
- **Parentalité numérique** : aider les parents à accompagner et protéger leurs enfants dans le numérique
- **Conduites addictives** : comprendre et prévenir les comportements à risque



## MON OBJECTIF

*Créer des interventions sur-mesure, adaptées aux besoins et contextes des publics, pour :*

- Former, sensibiliser aux bonnes pratiques numériques.
- Prévenir des risques liés aux différents usages et aux impacts sur la santé, les relations, etc.
- Créer des espaces d'échanges sur ces thématiques et réfléchir ensemble à des repères clés pratiques (comprendre, accompagner, protéger).



## MON APPROCHE ?

*Je propose des interventions participatives, avec l'idée d'impulser une réflexion sur ces sujets et de créer des échanges constructifs.*

Je m'appuie sur des apports théoriques basés sur les recherches en cours mais aussi sur mon expérience, afin d'amener des repères pour tendre vers des usages numériques plus équilibrés et responsables.



## POUR QUI ?

*Des publics variés*

- **Adultes** : professionnels des secteurs santé/social/enseignement, en entreprises, parents
- **Jeunes** : adolescents et enfants, étudiants



*Je suis à votre écoute pour co-construire des projets adaptés à vos besoins.*

Pour me contacter :  
**maelle.musseau@outlook.com**  
**07 43 62 48 44**

Bureau  
107 rue de Pornichet  
44600 Saint-Nazaire

**LinkedIn : Maëlle Musseau**  
**maellemusseau.fr**